



**s.d.f.t. GmbH**

**security – defense – fitness – training**  
**Krav Maga • Selbstverteidigung • Zivilcourage • Deeskalation • Sicherheit**

**www.sdft.de • hallo@sdft.de • 0173/465 25 08**



## **TRAININGSPLAN ULM**

	<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>	<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>	
<b>16:00</b>						
<b>16:30</b>						
<b>17:00</b>						
<b>17:30</b>	<b>17:30-18:30 Uhr Krav Maga für Kids und Teens ab 6 Jahren</b>				<b>17-18 Uhr Krav Maga für Kids und Teens ab 6 Jahren</b>	
<b>18:00</b>						
<b>18:30</b>						
<b>19:00</b>						
<b>19:30</b>	<b>19:30-21 Uhr Krav Maga für Erwachsene</b>		<b>19:30-21 Uhr Krav Maga für Erwachsene</b>	<b>19:30-21 Uhr Krav Maga für Erwachsene</b>	<b>19-20:30 Uhr Krav Maga für Erwachsene</b>	
<b>20:00</b>						
<b>20:30</b>						
<b>21:00</b>						
<b>21:30</b>						