

# Fitnessstudio Römerstein

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
6:00-8:00					
9:00					
9:30					
10:00					
10:30	10:00-10:45 Uhr Selbstverteidigung	10:00-10:45 Uhr Senioren-Gymnastik		10:00-10:45 Uhr Selbstverteidigung	10:00-10:45 Uhr Senioren-Gymnastik
11:00					
11:30					
12:00-16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00		18-19 Uhr Krav Maga für Kids und Teens			18-19 Uhr Krav Maga für Kids und Teens
18:30					
19:00	19:00-19:45 Uhr Functional Fitness	19:30-21 Uhr Krav Maga für Erwachsene	19:30-21 Uhr Yoga	19:30-21 Uhr Krav Maga für Erwachsene	19:00-19:45 Uhr Functional Fitness
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
22:00					

**MITGLIEDER CHECK-IN: MO-SO 6:00-22:00**

**Betreuungszeiten (Mo-Fr 9-11:30 & 18-22:00)**