

# Fitnessstudio Röm erstein

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
6:00-8:00					
9:00					
9:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00-16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
22:00					

**17:00-18:00 Uhr  
Krav Maga für Kids  
und Teens**

**17:00-17:45 Uhr  
Krav Maga für Minis  
ab 3 Jahren**

**18:00-19:00 Uhr  
Krav Maga für Kids  
und Teens**

**19:30-20:15 Uhr  
Functional Fitness**

**19:30-20:15  
Struggle Fit**

**19:30-20:15  
Struggle Fit**

**20:15-21:00 Uhr  
Krav Maga für  
Erwachsene**

**20:15-21:00 Uhr  
Krav Maga für  
Erwachsene**

**MITGLIEDER CHECK-IN: MO-SO 6:00-22:00**

**Personal im Studio (weitere Termine nach Vereinbarung)**