

## Unterrichtsplan sdft GmbH in Ulm ab 01.01.2023

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 - 10:00 Uhr						<b>Krav Maga Erwachsene</b> Gruppe „Ulm macht Sport“ <i>offen für Alle</i> TrainerIn Leonie / Olli
16:00 - 16:45 Uhr	<b>Krav Maga Minis</b> <i>ca. 3 - 6 Jahre</i> TrainerIn Leonie / Olli					
17:00 - 18:00 Uhr	<b>Krav Maga Kids</b> <i>ca. 7 - 10 Jahre</i> TrainerIn Leonie / Vitali / Olli				<b>Krav Maga Kids</b> <i>ca. 7 - 10 Jahre</i> TrainerIn Leonie / Vitali / Olli	
18:15 - 19:15 Uhr	<b>Krav Maga Teens</b> <i>ca. 11 - 15 Jahre</i> TrainerIn Leonie / Vitali / Olli		<b>StruggleFit</b> <i>offen für Alle</i> Trainer Olli		<b>Krav Maga Teens</b> <i>ca. 11 - 15 Jahre</i> TrainerIn Leonie / Vitali / Olli	
19:30 - 21:00 Uhr	<b>Krav Maga Erwachsene</b> <i>offen für Alle</i> Trainer Micha / Olli		<b>Krav Maga Erwachsene</b> <i>offen für Alle</i> Trainer Marc		<b>Krav Maga Erwachsene</b> <i>offen für Alle</i> Trainer Olli	
21:15 - 22:15 Uhr	<b>StruggleFit</b> <i>offen für Alle</i> Trainer Olli		<b>Sparring ADVANCED</b> Train as you fight ! <i>geschlossene Gruppe !</i> Trainer Marc / Olli		<b>StruggleFit Bootcamp</b> <i>geschlossene Gruppe !</i> Trainer Olli	

**Personaltraining nach Vereinbarung !**

**! am Sonn-/ und gesetzlichen Feiertagen findet kein Training statt !**